



KMCSSZ Vízicsérsz Irányelvek

Bevezetés

A vízicsérsz irányelv célja, hogy biztosítsa a résztvevők számára a biztonságos, felelős és élvezetes vízi tevékenységeket, miközben tiszteletben tartja a környezetet és ösztönzi a közösségi együttműködést. A vízicsérsz programok és események lehetőséget nyújtanak a résztvevőknek, hogy fejlesszék vízi készségüket, felfedezzék a természetet és tanuljanak a vízi környezet védelmének fontosságáról. Fontos, hogy minden résztvevő megértse és betartsa a vízi biztonsági és környezetvédelmi elveket, és készen álljon arra, hogy sürgős helyzetekben hatékonyan reagáljon és segítsen. Az alábbi irányelv részletesen tárgyalja a biztonság, a szabályok és előírások, a vészhelyzetek kezelése, a vízbiztonság, a felszerelés, az időjárás, valamint az elsősegélynyújtás fontosságát és gyakorlatát, hogy minden résztvevő biztonságban és örömmel élvezhesse a vízicsérsz tevékenységeket.

Célok és Elvek

- 1. Első a biztonság:** A vízicsérszet célja, hogy biztonságos környezetben fejlessze a résztvevők vízi készségeit és önbizalmát. A biztonság érdekében minden tevékenységet a legmagasabb biztonsági szabályok és előírások betartásával kell végezni. Ez magában foglalja: • Megfelelő felszerelés használatát (úszóöv, mentőmellény stb.).
 - Személyes biztonsági oktatást minden résztvevő számára.
 - Vízbiztonsági és mentési technikák tanítását és gyakorlását.
- 2. Környezettudatosság:** Fontos, hogy minden résztvevő tisztában legyen a vízi környezet védelmének fontosságával és aktívan részt vegyen a környezetvédelmi kezdeményezésekben. Ennek érdekében:
 - Ne hagyjunk magunk után szemetet vagy szennyező anyagokat.
 - Tartsuk tiszteletben a vízi élővilágot és természeti környezetet.
- 3. Felelős viselkedés:** Minden résztvevőnek felelősséget kell vállalnia a vízi közösségben és a természetben való felelős viselkedésért. Ez magában foglalja:
 - Az udvarias és figyelmes viselkedést más vízi felhasználókkal és a természettel szemben.
 - A helyi szabályok és előírások betartását.

Szabályok és Előírások

1. Mentőmellények és mentőeszközök:

- **Mentőmellények:** Minden résztvevőnek kötelező viselnie megfelelő méretű és típusú mentőmellényt, amely megfelel az adott vízi tevékenység biztonsági előírásainak. A mentőmellényeknek megfelelően kell rögzítve lenniük, és nem hagyhatók figyelmen kívül még rövid távú úszás esetén sem. **Amikor a vízben járunk akkor a mentőmellény kötelező. A táborparancsnok és víziprogram vezető engedélyével lehet csak levenni. A helyi szabályokat mindig figyelembe kell venni.**
- **Mentőeszközök:** A vízi túrákon és eseményeken szükséges megfelelő számú és típusú mentőeszközt biztosítani, mint például dobókötél, mentőpatkó vagy mentőbólya.
- A csónakokban legyen síp és lámpa a vészesetek jelzése miatt.

2. Ki mehet vízitúrára:

- **Résztvevők:** Csak azok vehetnek részt vízitúrán, akik megfelelnek a megadott egészségügyi és fizikai feltételeknek, valamint akik rendelkeznek megfelelő úszási képességgel. A táborparancsnok eldöntheti milyen korosztálynak felel meg az adott program.
- **Korhatár:** A résztvevőknek megfelelő korúaknak kell lenniük az adott tevékenységhez, vagy szülői/jogi képviselői engedéllyel kell rendelkezniük.

3. Vezetők száma:

- **Szükséges vezetők:** A vízi túrákhoz elegendő számú és megfelelő képzettségű vezetőre van szükség, akik biztosítják a csoport biztonságát és irányítását. A vezetőknek rendelkezniük kell megfelelő vízi vezetői engedéllyel és elsősegélynyújtási ismeretekkel.

4. Milyen vízre lehet menni:

- **Vízi körülmények:** A vízi túrák tervezése során figyelembe kell venni a vízi körülményeket, például az áramlást, a hullámokat és az időjárási viszonyokat. Csak megfelelően kiválasztott vízi környezetben és időpontban szabad vízitúrát szervezni.

5. Alaptudás a résztvevőknek:

- **Előzetes ismeretek:** Minden résztvevőnek alapvető vízi ismeretekkel kell rendelkeznie, például úszás, evezés vagy kajakozás technikai alapismeretekkel. Emellett ismerniük kell a vízbiztonsági és

sürgősségi eljárásokat is.

Vészhelyzetek

1. **Sürgősségi terv:** Minden vízicserkész csoportnak rendelkeznie kell egy kidolgozott sürgősségi tervvel, amely tartalmazza a helyi vészjelzéseket és sürgősségi eljárásokat. Ennek része lehet:

- **Villámcsapás/vihar esetén:**

- Azonnal hagyjuk el a vízterületet, és keressünk fel egy biztonságos szárazföldi területet.
- Kerüljük a magas tárgyakat és ne tartózkodjunk nyílt területeken.
- Ha nem tudunk kikötni, hajózzunk a part felé, és húzzuk a kajákat vagy kenut a szárazra.
- Ha valaki villámcsapás áldozata lesz, azonnal hívunk mentőket, és kezdjük el az elsősegélynyújtást.

- **Kenu felborulása esetén:**

- Maradjunk nyugodtak és tartsuk meg egyensúlyunkat.
- Próbáljunk meg a kenu oldalára kapaszkodni, hogy megakadályozzuk annak teljes felborulását.
- Amennyiben lehetőség van rá, próbáljuk kiüríteni a kenut a vízből, majd kihúzni a part felé.
- Ellenőrizzük, hogy minden résztvevő rendelkezik-e mentőmellénnyel és biztonságban van-e.

- **Valaki vízbe esése esetén:**

- Maradjunk nyugodtak és ne essünk pánikba.
- Ha lehetséges, dobjon a vízbe kötelet vagy dobókötélt.
- Ha nincs erre lehetőség, próbáljunk meg közelebb hajózni a személyhez, de ne veszélyeztessük saját magunkat.
- Ha szükséges, hívunk mentőket, és kezdjük el azonnal a vízből történő mentést és az elsősegélynyújtást.

Ezek a sürgősségi eljárások biztosítják, hogy minden résztvevő biztonságban maradjon, és hatékonyan tudjon reagálni váratlan helyzetekben a vízi környezetben. Fontos, hogy minden résztvevő ismerje ezeket az eljárásokat, és gyakorolja azokat a biztonságosabb

és élvezetesebb vízi élmény érdekében.

Vízbiztonság

A vízcserkészeti tevékenységek során minden résztvevőnek alapvető vízbiztonsági ismeretekkel kell rendelkeznie annak érdekében, hogy biztonságosan és felelősségteljesen élvezhesse a vízi élményeket. Az alábbiakban felsoroljuk, mit kell minden résztvevőnek tudnia és betartania vízitúra előtt és alatt:

1. Mentőmellény használata:

- Minden résztvevőnek kötelező viselnie megfelelő méretű és típusú mentőmellényt vízi tevékenységek során. Csak a táborparancsnok engedélyével lehet levenni és ha a helyi szabályok megengedik.
- Ismerd fel, hogy milyen típusú mentőmellény a legmegfelelőbb az adott vízi tevékenységhez (pl. szabadtéri kajakozás, állóvízen evezés).
- Tudjuk, hogyan kell helyesen viselni és beállítani a mentőmellényt, hogy megfelelő védelmet nyújtson a vízi balesetek során.

2. Úszás tudás:

- **Minden résztvevőnek legalább alapfokú úszás tudással kell rendelkeznie. Aki nem tud úszni annak különösen fontos, hogy hordja a mentőmellényt.**
- Ismerd az alapvető úszástechnikákat és képes legyél magadat vízben tartani és továbbhaladni egy esetleges baleset vagy kényszerhelyzet esetén.

3. Vízi körülmények és időjárás figyelése:

- Ismerd fel és értékeld az adott vízi körülményeket és időjárási viszonyokat. • Tudatosan válaszd meg a vízi túra időpontját és útvonalát az aktuális időjárási és vízi körülmények függvényében.
- Tartsd szem előtt a viharjelzéseket és a helyi szabályokat a biztonságos vízi környezet érdekében.

4. Sürgősségi eljárások és mentési technikák:

- Ismerd fel és értsd meg a helyi vészjelzéseket és sürgősségi eljárásokat.
- Tudjuk, hogyan kell reagálni sürgős helyzetekben, például ha valaki vízbe esik vagy ha mentő akcióra van szükség.

- Gyakoroljátok a dobókötél vagy más mentési eszköz használatát és a vízből történő mentést.

5. Kommunikációs és navigációs eszközök használata:

- Ismerd azokat a kommunikációs eszközöket (pl. mobiltelefon, rádió), amelyek segítségével kapcsolatot tudsz tartani a külvilággal és segélyhívást tudsz kezdeményezni szükség esetén.
- Tudatosan navigálj és tartsd szem előtt az útvonalat, hogy megőrizd az irányítást a vízi környezetben.
- Legalább a túrán, aki irányítja a hajót, tudnia kell használni vízitérképet, iránytűt, GPS t stb.

Ezek az alapvető vízbiztonsági ismeretek és gyakorlatok biztosítják, hogy minden résztvevő biztonságban és örömmel élvezhesse a vízi tevékenységeket. Fontos, hogy mindenki felelősségteljesen viselkedjen, tartsa tiszteletben a vízi környezetet és a többi felhasználót, és mindig legyen felkészülve a váratlan helyzetekre és sürgős helyzetekre.

Felszerelés

1. **Megfelelő felszerelés:** Minden résztvevőnek rendelkeznie kell megfelelő felszereléssel, amely biztosítja a biztonságos és komfortos vízi tevékenységeket, beleértve:
 - Megfelelő méretű és állapotú mentőmellényt vagy úszóövet.
 - Személyi védőfelszereléseket (pl. sisak, bukósisak).
- **Mentőmellény vagy úszóöv:**
 1. Minden résztvevőnek megfelelő méretű és típusú mentőmellényt vagy úszóövet kell viselnie folyamatosan evezés közben. Csak akkor lehet levenni, ha a helyi szabályok megengedik, és a táborparancsnok megadja az engedélyt.
 - **Vízálló csomagolás:**
 1. Vízálló hátizsák vagy táskák személyes tárgyak és felszerelések számára.
 - **Elsősegély felszerelés:**
 1. Alapvető elsősegély készlet (kötszerek, fertőtlenítőszer, ragtapasz, gyógyszerek stb.).

• **Vízálló ruházat és cserkészfelszerelés:**

1. Vízálló dzseki és nadrág.
2. Széldzseki és szélvédő ruházat.
3. Napszemüveg UV-védelemmel.
4. Vízálló kalap.
5. Hátizsák esővédővel.

• **Kommunikációs eszközök:**

1. Működőképes mobiltelefon vagy rádiókommunikációs eszköz csak vezetőknek.

• **Ivóvíz és táplálkozás:**

1. Elegendő mennyiségű ivóvíz és táplálék a túra ideje alatt. Ha nincs lehetőség ivóvizet hozni akkor lehet vinni ivóvízre váltható szűrőket, Purifikáló tabletta stb.
2. Energiaszelet vagy tápláló rágcsálnivaló.

• **Navigációs és biztonsági eszközök:**

1. Térkép vagy más navigációs eszköz.
2. Iránytű.
3. Személyi villogó lámpa.
4. Szikrázó tükröződés.

• **Személyes eszközök:**

1. Szerszámok (kés, multifunkciós eszköz).
2. Zseblámpa és extra elemek.
3. Tűzgyújtó vagy gyufa.

Ezek a pontosan felsorolt felszerelések biztosítják, hogy minden résztvevő biztonságosan és kényelmesen élvezhesse a cserkész vízitúrát. Fontos, hogy mindenki előzetesen felkészüljön, ellenőrizze és gondoskodjon a megfelelő felszerelések meglétéről, hogy a vízi kaland teljes biztonságban és élvezetben teljen.

Elsősegély

Minden vezetőnek rendelkeznie kell elsősegély képzéssel, aki részt vesz a vízitúrán vagy programon, hogy legyen mindig, aki tud segíteni baleset esetén. Külön figyelembe kell venni, ha a vízen járunk, a napszúrást, hasmenést, fáradást, kiszáradás stb.

Zárszó

A vízicserkész irányelv célja, hogy biztosítsa a biztonságos, felelős és élvezetes vízi tevékenységeket, miközben tiszteletben tartja a környezetet és ösztönzi a közösségi együttműködést. Minden résztvevő felelős a szabályok betartásáért és a közös élmény megőrzéséért, és aktívan részt kell vennie a vízi biztonsági és környezetvédelmi elvek előmozdításában.

(KMCSSZ Intéző Bizottság által elfogadva: 2024. július 27)